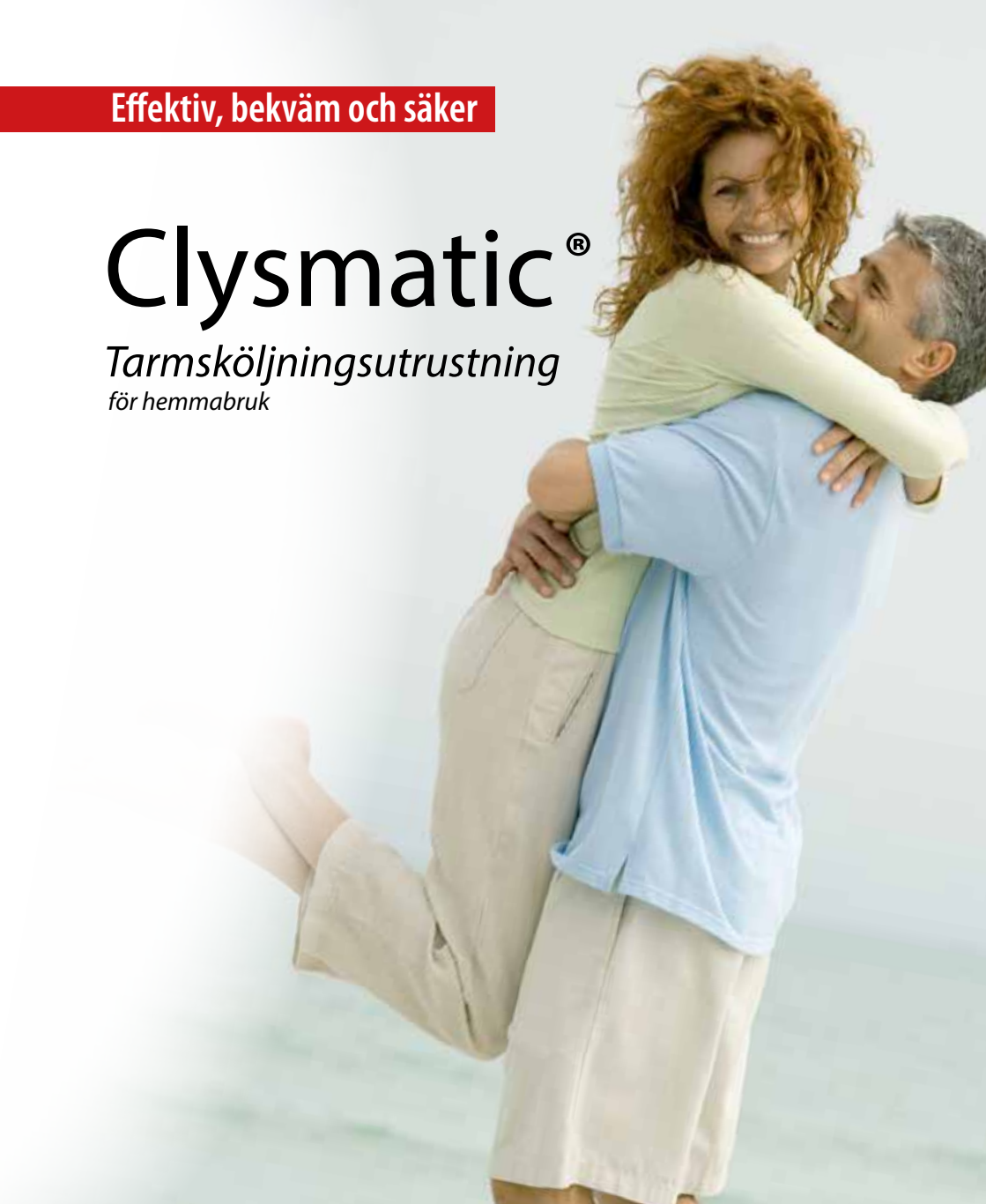


Effektiv, bekväm och säker

Clysmatic®

*Tarmskölningsutrustning
för hemmabruk*



 **Ledins**

Clysmatic® är ett registrerat varunamn.
Foto: Stefan Svensson, Mariestad; Leif Söderberg, Lund.
Illustrationer: Roland Eriksson, Saltsjö-Boo.
Layout & tryck: JustNu, Skövde.

© 2016 Birger Ledin AB, Skövde.

En fungerande mage är förutsättningen för en god hälsa

Mag- tarmkanalen är kroppens "rotsystem"! Den ska inte bara suga upp näring, utan även – i nära samarbete med njurarna, luftvägarna och huden – forsla bort slaggprodukter och gifter.

Kroppen klarar normalt denna utsöndring utan problem, men systemet kan rubbas av oregelbunden livsföring, felaktig kost och olika stressfaktorer. Följden blir inte bara förstoppning utan en hel rad andra symptom och besvär.

Ett fenomen som bland annat har samband med förstoppning är det så kallade tarmläckagesyndromet. Det är ett tillstånd då tarmen läcker ämnen in i kroppen som normalt inte ska kunna passera tarmväggen. Resultatet blir ofta okontrollerade immunförsvarsreaktioner av den typ som bland annat kännetecknar många reumatiska besvär.



Tarmsköljning – hydroterapi – är en av världens äldsta metoder för behandling av olika sjukdomar. Min far, Birger Ledin, tog fasta på denna gamla kunskap och konstruerade Clysmatic® – ett modernt och bekvämt hjälpmedel, som stimulerar kroppens reningsarbete och samtidigt tränar tarmen till en förbättrad naturlig funktion.

Forskning bekräftar också att tarmsköljning avgiftar tarmen och stimulerar tarmfunktionen.

Birgitta Ledin-Bonevik

Innehåll

En fungerande mage är förutsättningen för en god hälsa.....	3
Så här fungerar din mage.....	5
Hur uppstår förstoppning?	6
Laxermedel	7
Hur påverkas din hälsa av förstoppning	8
Tarmläckagesyndromet	9
Tjocktarmsbesvär	10
Tarmsköljning löser magproblem	12
Tarmsköljning med Clysmatic®principen	13
Tarmsköljning med Ledins Clysmatic®	14
Clysmatic®	15
Ledins Clysmatic® är lätt att montera.....	16
Montera så här.....	17
Montering av Clysmatic® vattenbehållare.....	18
Montering av Clysmatic® rektalrör	19
Ledins Clysmatic® är lätt att använda.....	20
Rengöring av Ledins Clysmatic®	22
Forskningsrapport	23

Så här fungerar din mage

Kroppens matsmältningsarbete börjar i munhålan. I magsäck och tarm sker den fortsatta nedbrytningen. Näringsämnen tas upp och avfallsämnen transporteras ut ur kroppen.

En normal transporttid av födan är 18-24 timmar och det betyder att tarmen behöver tömma sig 1-2 gånger per dag för att kroppen ska må bra. Låt måltiden bli rofylld även om den bara blir en kvart. Motion är också viktigt för tarmfunktionen. En halv timmes promenad varje dag kan göra stor nytta.

Kosten

Omsorgsfullt tillagade och varierade måltider ger kroppen en god balans av proteiner, kolhydrater och fett.

Frukt, rotsaker och grönsaker ger ett viktigt tillskott av vitaminer, mineraler och fibrer. Fibrer i kosten gör att tarmen får tillräcklig volym att arbeta med, och transporten av tarminnehållet underlättas.

Det är viktigt att vi dricker rikligt med vätska, minst 1-2 liter, gärna vatten, per dag, helst mellan måltiderna för att inte störa matsmältningsarbetet. Tugga väl för matsmältningen börjar redan i munnen. Då mår magen och hela kroppen väl.

Hur uppstår förstoppning?

När tarmen inte klarar av att transportera matsmältningens avfallsämnen tillräckligt snabbt ur kroppen kallas det förstoppning. En förstoppning kan ha många orsaker, men några av de vanligaste är följande:

Fiberfattig kost

För lite fibrer och för lite vätska orsakar ofelbart förstoppning. Tarmen, denna muskelslang, får helt enkelt för lite massa att arbeta med. Den räcker inte till för att stimulera tarmens peristaltik (rörelser).

Nonchalerade behov

Reflexerna som talar om för oss när det är dags att gå på toaletten tränar vi in redan som barn. Eftersom denna reflex är inlärd, kan den också försvagas och förstöras om vi nonchalerar den.

Om man inte går på toaletten när tarmen signalerar, blir tarminnehållet så småningom hårt, eftersom tjocktarmen fortsätter att suga vätska. Hård avföring gör ju ont, och därför uppskjuter man toalettbesöket. Till slut kan man inte få avföring, även om man vill, eftersom reflexen försvagats av att ha blivit motarbetad. Och så är den onda cirkeln sluten!

Det är naturligt att tömma tarmen på morgonen. Det är därför bra att ge sig tid till ett toalettbesök innan dagens arbete börjar.

Stress och oro

Vårt moderna levnadssätt med många "måsten", oro, starka känslor och kanske oregelbundet ätande stör matsmältningen och tarmens arbete. Kroppen reagerar på detta i form av trög mage och förstoppning. Varje omställning i såväl yrkes- som privatliv kan påverka tarmens funktion för en kortare eller längre tid.

Allvarliga sjukdomar

Förstoppning kan även vara orsakad av en allvarlig sjukdom. Det är därför viktigt att inte gå länge med en förstoppning utan att söka läkare för att utreda orsaken.

Läkemedel

Vissa läkemedel kan orsaka förstoppning och/eller ha en förslappande inverkan på tarmen.



Vid långvarig förstoppning, tala alltid med din läkare!

Laxermedel

Det finns olika typer av laxermedel. Till de vanligaste hör motorikstimulerande medel och bulkmedel.

Motorikstimulerande medel

Motorikstimulerande medel är växtämnen eller kemiska ämnen som påverkar tarmmuskulaturen till sammandragningar.

Eftersom tarmen vänjer sig vid behandlingen, måste doseringen ökas med tiden. Läkare avråder från långvarigt bruk av motorikstimulerande medel, eftersom de anses direkt skadliga på grund av sin förslappande och förstoppande inverkan på tarmen.

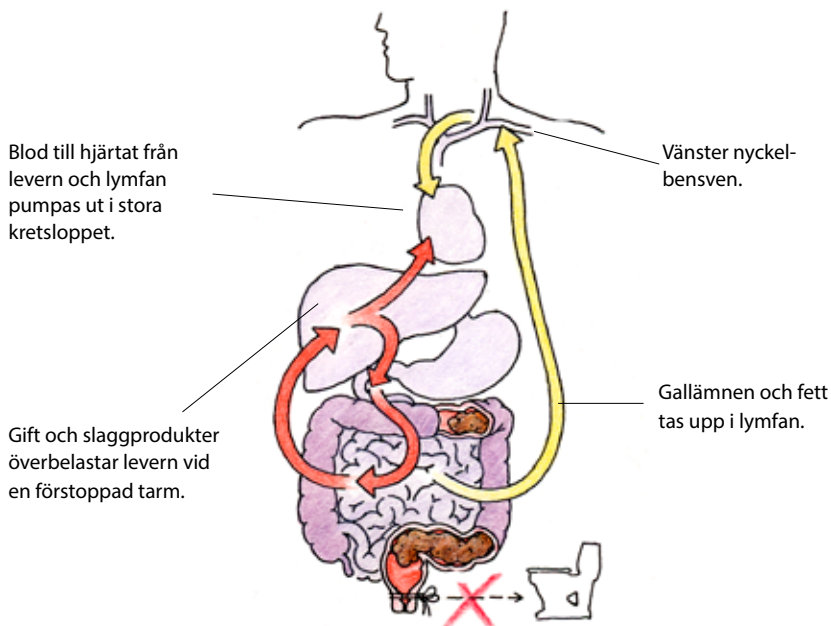
Bulkmedel

Bulkmedel är fibertillskott och består av växtdelar som ökar tarminnehållets volym.

Hur påverkas din hälsa av förstoppning

Förstoppning är vår vanligaste folksjukdom och kanske också vår mest non-chalerade. En förstoppning påverkar inte bara själva tarmen, utan hela vår kropp och vårt allmäntillstånd.

Det finns bevis för att giftprodukter från förruttelsebakterier kan sugas upp i tarmen och gå ut i blodet. Levern anses normalt klara avgiftningen. Det är däremot inte bevisat att levern klarar den ökade giftmängd, som troligen uppstår vid en förstoppning. Gifter, som sugas upp av lymfan, leds via vänstra nyckelbensvenen direkt in i blodbanan och sedan runt hela kroppen.



Vanliga symptom vid förstoppning är huvudvärk, hudbesvär, dålig andedräkt, illamående, trötthet, koncentrationssvårigheter och hemorrojder. Vid mer långvarig förstoppning kan det bland annat uppstå hudirritationer, led- och muskelbesvär, urinvägsbesvär och luftvägsirritationer. Det är oftast svårt att behandla dessa besvär om man inte får en lösning på förstoppningsproblemet.

Tarmläckagesyndromet

På senare år har forskare alltmer börjat uppmärksamma och forska kring ett problem som kallas tarmläckagesyndromet¹⁾.

En viktig funktion hos tarmen är sorterandet av näringsämnen som ska passera genom tarmväggen för upptag i blodbanan, och mer eller mindre giftiga avfallsämnen som snabbast möjligt ska transporteras ut ur kroppen. Om tarmen utsätts för långvarig giftpåverkan eller otillräcklig näring kan denna förmåga försvagas eller utebli och så kallat tarmläckage uppstår.

Resultatet av tarmläckaget är, att ämnen som inte är avsedda att tillföras kroppen kommer in i blodbanan, vilket ökar belastningen på levern. När levern blir överbelastad kan immunförsvarsreaktioner uppstå, ofta av den karaktär som bland annat kännetecknar reumatiska sjukdomar.

Tarmläckage kan uppstå genom långvarig påverkan av giftiga ämnesomsättningsprodukter på tarmväggen, som är vanligt vid förstoppning.

Andra riskfaktorer är:

- stress
- alkohol
- mat man är överkänslig eller allergisk mot
- antiinflammatoriska mediciner (NSAID)
- brist på magsyra
- vitamin- och mineralbrist
- virus, parasiter och bakterieinfektioner i tarmen

¹⁾ Bland, J.S. Benum, S. (1997) *The Day Rejuvenation Diet Program*; Keats Publishing, Inc, New Canaan Connecticut.

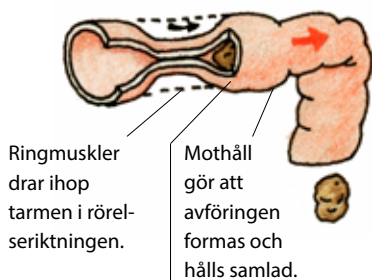
Tjocktarmsbesvär

Tjocktarm i viloläge

Uppsugning av vätska genom tarmslemhinnan för vidare transport till levern.



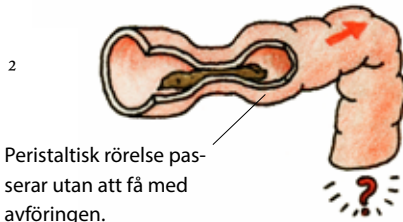
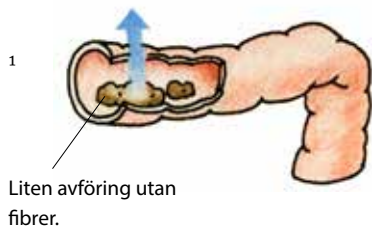
Tjocktarmens peristaltik



Nerver i tarmväggen känner avföringens omfång, position och innehåll.

Förstoppning (1-5)

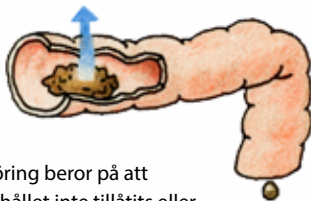
Uptag av vätska



För liten volym på avföringen utlöser ingen ny peristaltisk rörelse. Avföringen blir kvar, förrottnelsebakterier bildar gifter som tas upp av tarmslemhinnan.

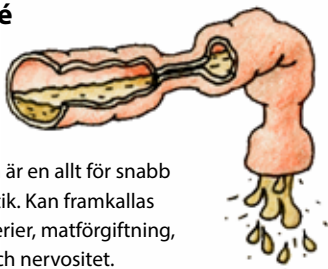


Hård avföring



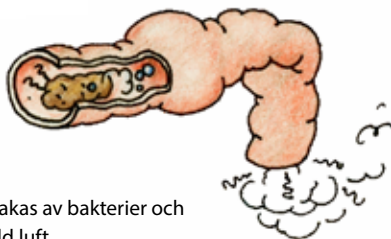
Hård avföring beror på att tarminnehållet inte tillåts eller klarat av att transporteras ut i tid. Tjocktarmen fortsätter sin vattenuppsugning tills innehållet ger sig iväg. Eftersom vi vet hur ont en hård avföring gör, vill vi inte gå på toaletten. Då hinner ännu mer vatten sugas upp och avföringen blir ännu hårdare.

Diarré



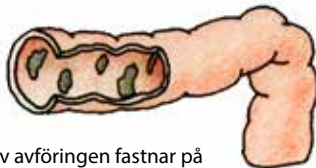
Orsaken är en allt för snabb peristaltik. Kan framkallas av bakterier, matförgiftning, stress och nervositet.

Gaser i magen



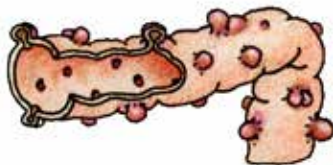
Orsakas av bakterier och sväld luft.

Plackbeläggning



Rester av avföringen fastnar på tarmslemhinnan.

Divertiklar (tarmfickor)



När tarmens muskulatur dras samman och det inte finns tillräckligt med innehåll att krama, blir trycket så högt, att tarmfickor kan bildas genom att tarmens bindvävsskikt brister. Den elastiska slem- och bukhinnan brister inte utan bildar själva fickan.

Hemorroider

I ändtarmsöppningen bildas hemorroider, blodfyllda små säckar, när muskulaturen och huden i området försvagats av hård avföring och krystning. Andra orsaker är förlappning genom för mycket sittande och för lite motion. Kvinnor kan drabbas av hemorroider i samband med förlösning och graviditet.



Tarmsköljning löser problemen

Tarmsköljning innebär att man via ändtarmen för in små mängder vanligt kroppstempererat vatten i tjocktarmen. Genom tarmsköljningen sköljs tarmens nedre del ren. Samtidigt stimuleras tarmens egna reflexer och funktion. På så sätt kan även hård avföring lösas upp och föras ut.

Tarmsköljning är skonsam mot tarmen och har inte vare sig en vanebildande eller förslappande inverkan.

En god tarmfunktion

Ledins mångåriga erfarenhet visar att en god tarmfunktion kan hjälpa till att förebygga ett flertal sjukdomar och påskynda tillfrisknandet.

Tarminnehållet i tjocktarmens nedre del är mycket rik på bakterier. Dessa bakterier gör normalt stor nytta, bland annat tillverkar de vitamin K och vissa B-vitaminer som tas upp via tarmslemhinnan.

I tarmbakteriefloran ingår också förruttnelse- och jäsningsbakterier som en normal del av tarmfloran. Om det däremot går för lång tid mellan tarmtömningarna, börjar förruttnelse- och jäsningsbakterier gynna bildandet av för kroppen giftiga substanser, bland annat cancerframkallande ämnen. Tarmsköljning minskar grogrunden för detta.

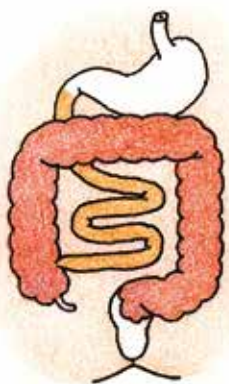
Tarmsköljning är snabbverkande

Redan efter de första sköljningarna brukar en tydlig lindring märkas. Tarmsköljning frigör tjocktarmen från gammal avföring i form av avlagringar och plackbildningar. Tarmmuskulaturen stärks och tarmslemhinnan stimuleras så att slaggprodukter och gifter sköljs ut. Genom att peristaltiken (rörelserna) i tarmen samtidigt stimuleras, påverkas hela tarmens arbete positivt.

Hur ofta och hur länge man behöver tarmskölja för att få igång en bra tarmfunktion varierar från person till person.

Tarmsköljning med Clysmatic® principen

Tarmsköljnings princip



1. En förstoppad tarm.



2. Från rektalröret strömmar vatten in. Vattnet löser avföringen.

Knip ihop!



Slappna av!

3. Vatten med avföring släpps ut, medan rektalröret sitter kvar.



Knip ihop!

4. Sköljningarna upprepas tills behållaren är tom.

Tarmsköljning med Ledins Clysmatic®

Ledins Clysmatic® är ett medicin-tekniskt hjälpmedel som snabbt och enkelt monteras på toaletten i samband med toalettbesöket. Rengöringen efteråt är också enkel.

Tarmsköljning med Clysmatic® stimulerar och stärker tarmreflexen. Samtidigt töms och rensas tarmen på ett fysiologiskt skonsamt sätt. Tarmsköljning med Clysmatic® är enklare att utföra än lavemang. Det finns heller ingen risk att normal tarmflora störs, eller att tarmreflexen försvagas vid regelbunden användning. Med Clysmatic® är det enkelt att föra in vatten i tjocktarmen så att tarmsköljningen blir bekväm, skonsam och effektiv.

När och hur ofta man ska använda Clysmatic® måste anpassas till det individuella behovet. Clysmatic® kan användas dagligen utan risk för vanebildning eller förslappande inverkan på tarmen.

När ska Clysmatic® inte användas?

Många magproblem kan avhjälpas med egenvård. Det får då inte finnas symptom på allvarlig sjukdom, som måste behandlas av läkare, exempelvis blod i avföringen, långvarig diarré samt ihållande eller akuta smärtor i buken. Vid minsta osäkerhet ska läkare konsulteras. I samband med graviditet bör man konsultera barnmorska och läkare.

OBS! Clysmatic® ska ej användas vid:

- ▶ Ulcerös Kolit
- ▶ Tarmblödningar
- ▶ Divertikulit (inflammerade divertiklar)
- ▶ Polyposis (samling av polyper i tarmkanalen): rådgör med din läkare
- ▶ Graviditet: konsultera barnmorska och läkare
- ▶ Morbus Crohn
- ▶ Långvarig diarré



Ledins Clysmatic® är lätt att montera

Clysmatic® består av tre enheter: vattenbehållare, spolanordning och slang. Konstruktionen passar till de flesta toalettstolar. Med Ledins Clysmatic® på plats, blir användningen lika bekväm som ett vanligt toalettbesök.

Vattenbehållaren ska monteras på väggen enligt beskrivning på sidan 18. Vattenbehållaren bör placeras så högt som möjligt utan att påfyllningen försvåras. Montera, om möjligt, nära handdusch, och inte rakt ovanför sitsen. En vattenfylld behållare väger cirka 10 kg.

Spolanordningen, som är fjädrande, placeras nere i spolkanten i toalettstolen, så att den bakre metallplattan vilar på porslinet. Rektalröret ("pipen") trycks ner på spolrörets öppning. För närmare beskrivning av rektalrörets montering se sidan 19. Efter montering, fäll ner toalettstolens sittring.

Slangens övre del sätts fast på tappan i vattenbehållarens botten. På slangens nedre halva finns en vridbar kran för reglering av vattenflödet. Denna kran ska finnas inom bekvämt räckhåll när man sitter på sitsen! Slangens nedre del fästs på spolrörets bakre del (i metallplattan).

Tillbehör:

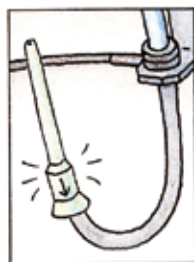
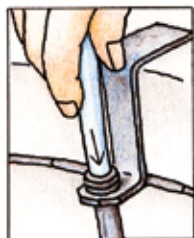
Clysmatic®koncentrat: Koncentratet innehåller kamomilleextrakt och tillsätts tarmsköljningsvattnet.

Rektalrör: Varje Clysmatic®användare bör ha ett eget rektalrör.

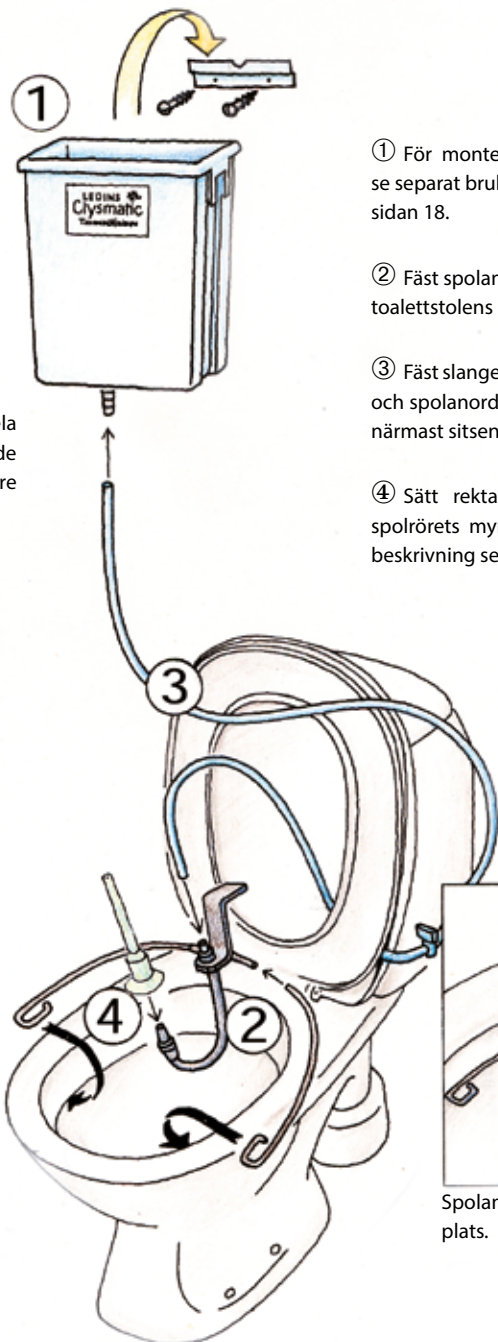
Montera så här



Slangen ska täcka hela kopplingstappen både vid det övre och nedre slangfästet.



Rektalröret ("pipen") fästes stadigt på spolrörets mynning.

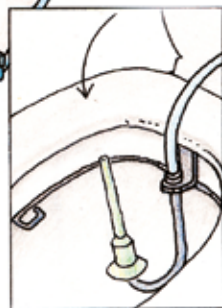


① För montering av behållaren, se separat bruksanvisning på sidan 18.

② Fäst spolordningen mot toalettstolens bakre del.

③ Fäst slangen mellan behållaren och spolordningen med kranen närmast sitsen.

④ Sätt rektalröret ("pipen") på spolrörets mynning. För närmare beskrivning se sidan 19.



Spolordningen på plats.

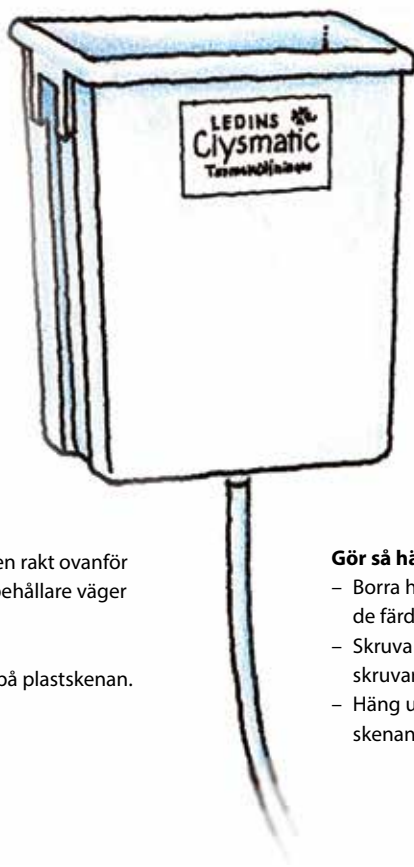
Montering av Clysmatic® vattenbehållare

Häng behållaren på plastskenan

Vattenbehållaren bör placeras så högt som möjligt utan att påfyllnaden försvåras.



Montera, om möjligt, behållaren nära handdusch för att underlätta påfyllningen.



Montera inte behållaren rakt ovanför sitsen. En vattenfylld behållare väger cirka 10 kg.

Behållaren ska hänga på plastskenan.

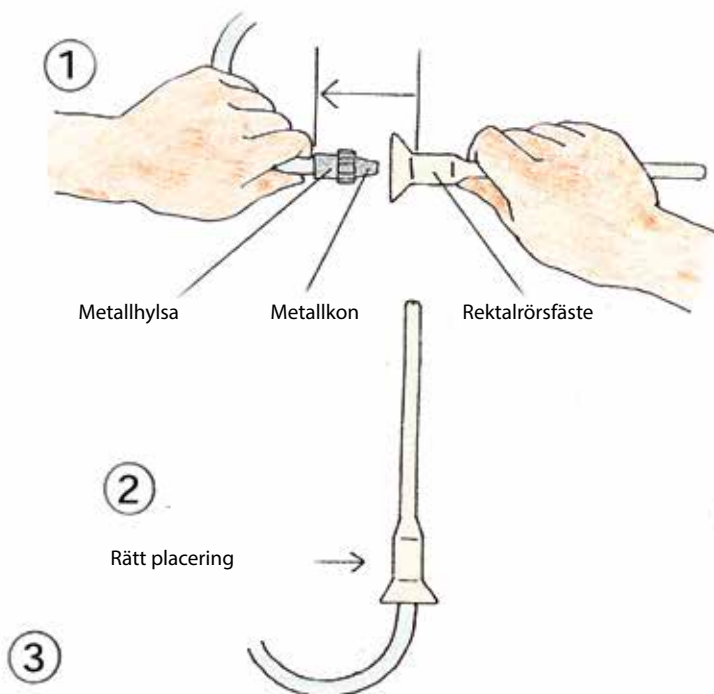
Gör så här:

- Borra hål i väggen motsvarande de färdiga hålen i plastskenan.
- Skruva fast skenan med bifogade skruvar och plugg.
- Häng upp behållaren på plast skenan.

Montering av Clysmatic® rektalrör

Rektalröret är tillverkat av Santoprene som är ett blandmaterial av polypropen och gummi. Santoprene tål höga temperaturer och är även draghållfast. Det kan både kokas och autoklaveras. Rektalröret är latexfritt.

- Tryck ner rektalröret över såväl metallkon, skruv som metallhylsa.

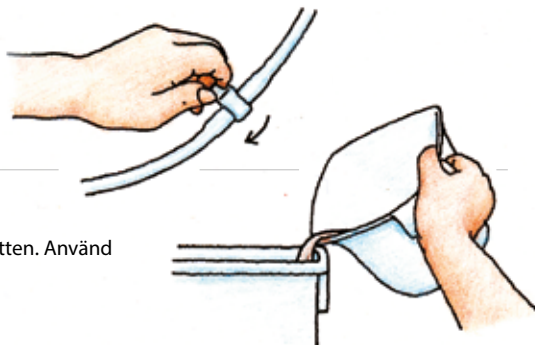


- Drag, efter avslutad sköljning, av rektalröret för rengöring.

Ledins Clysmatic® är lätt att använda

A. Förberedelser

1. Kranen ska vara stängd.

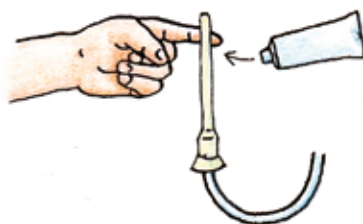


2. Fyll behållaren med handljummet vatten. Använd påfyllningskannen eller handduschen.

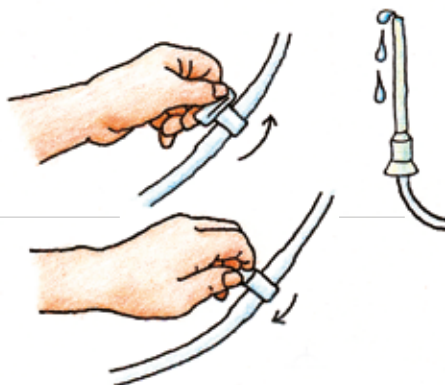
3. Häll Ledins Clysmatic®koncentrat i behållaren. Se dosering på flaskan.



4. Tryck ner rektalröret ("pipen") ordentligt på sköljrörets mynning. För närmare monteringsanvisning se sidan 19. Smörj pipen med mjukgörande salva.



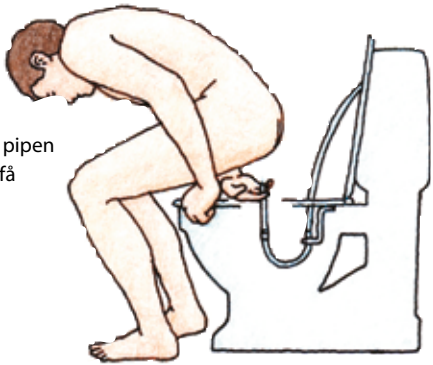
5. Öppna slangens kran försiktigt och låt rinna till dess en jämn stråle vatten kommer ur pipen. Detta för att all luft ska försvinna.



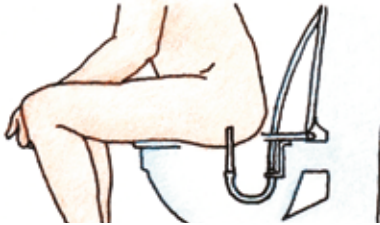
6. Stäng kranen.

B. Tarmskölj så här

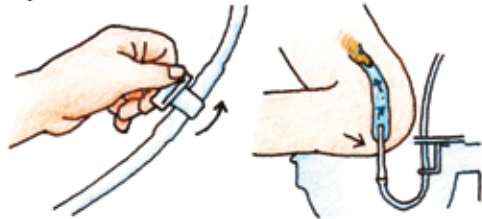
1. Sitt på toalettstolskanten och för varsamt in pipen i ändtarmsöppningen. Använd handen för att få röret på plats.



2. Sitt bekvämt och avspänt.



3. Öppna kranen på slangen och låt vatten rinna in i tarmen. Håll kvar till dess det börjar spänna, (3-5 dl).



4. Krysta ut vattnet när det börjar spänna i tarmen. Stäng ej av kranen och tag inte ut pipen ur ändtarmen! Fortsätt sköljningen genom att omväxlande hålla kvar vattnet och krysta ut det tills behållaren är tömd. Du kan själv, när du vill, avsluta genom att stänga kranen på slangen.

C. Avsluta

Sitt kvar en stund och låt eventuellt kvarvarande vatten rinna ut ur tarmen. Spola därefter igenom hela Clysmatic®apparaten med varmt vatten. Rengör spolansordning och rektalrör.

OBS! Bukens muskler kan få träningsvärk när de börjar övas upp. Det yttrar sig som en molande känsla i magtrakten och är inte farligt. Undvik besvärerna genom att successivt träna upp tarmen, och de första dagarna endast använda en halv behållare vatten en gång om dagen. Efter hand ökar man upp till full behållare. Gammal avföring och slem i form av trådar och flagor kan sköljas ut. Detta är normalt och visar bara att tarmsköljningen fått effekt.

Rengöring av Ledins Clysmatic®

Låt Clysmatic® sitta kvar på toalettstolen efter behandlingen. Fyll påfyllningskannan med varmt vatten, häll sedan i behållaren, öppna kranen och låt vattnet rinna igenom hela Clysmatic®.

Plocka bort spolanordningen och tvätta av den under duschen eller handfatet. Stoppa ned den i behållaren, sedan är den klar att användas nästa gång.

Stor rengöring

Används Clysmatic® varje dag, bör en grundligare rengöring utföras varje vecka.

Blanda såpa med varmt vatten i Clysmatic®behållaren, öppna kranen och låt vattnet rinna igenom.

Skölj ur behållaren med rent vatten. Fyll därefter behållaren igen med rent vatten och låt vattnet rinna igenom apparaten.

Under 1992 forskades det på den fysiologiska institutionen vid Kuopio Universitet i Finland på Ledins Clysmatic® och effekterna av dess användning. Professor Osmo Hänninen, som ledde forskningen har nedan gjort en sammanställning av resultaten.

Forskningsrapport: Enzymaktiviteter i avföring och fenoler i urin

Effekter av upprepad daglig tarmsköljning med Clysmatic®

Wen Hua Lin, Armi Ariyasheed, Osmo Hänninen, Fysiologiska institutionen, Kuopio Universitet.

Mikrofloran i tjocktarmen producerar betydande mängder giftiga föreningar genom sin aktivitet under ämnesomsättningen.

Vid tyrosinets och fenylalaninets – två aminosyror – omsättning, som sker med hjälp av tarmbakterier, är huvudprodukterna fenol och parakresol. Enzymerna betaglukoronidas, nitroreduktas och ureas är delaktiga vid bildandet av gifter från tarminnehållet.

De giftiga föreningarna har inte bara en direkt giffteffekt på tarmväggen, utan sprider sig också till andra delar av kroppen om de suges upp ur tarmen.

Förstoppning är ett mycket vanligt förekommande problem i välfärdssamhället.

Förstoppning förlänger den tid tarminnehållet befinner sig i mag-/tarmkanalen. Detta gynnar anhopning och uppsugning av kemiska substanser som frigörs av mikrofloran.

Tarminnehåll kan avlägsnas med hjälp av tarmsköljningar. Under 1992 har 20 frivilliga deltagare, som slumpmässigt delats in i två grupper, studerats med avseende på enzymerna i avföringen samt fenoler och parakresoler i urinen. Tarmsköljningarna gjordes dagligen under en veckas tid, följda av fyra behandlingsomgångar om tre dagar vardera. Efter en veckas tarmsköljning analyserades avföringsprover, och man kunde då fastställa statistiskt betydelsefulla sänkningar hos enzymerna ureas och betaglukoronidas. Dessa enzyms aktivitet förblev minskad under en tvåveckors period efter behandlingen.

När tarmsköljningen upprepades under tre dagar i fyra på varandra följande perioder, kunde en statistiskt betydelsefull sänkning av aktiviteten av glykolsyrahydrolas i avföringen uppmätas. Den dagliga utsöndringen genom urinen av parakresol uppvisade också en statistiskt påvisbar minskning.

Deltagarna i undersökningen rapporterade ökad tarmfunktion och även mjukare konsistens på avföringen. Några personer rapporterade att deras problem med hemorroider och huvudvärk lindrades eller helt försvann efter att ha använt tarmsköljning.

Det föreliggande resultatet visar att tarmsköljning minskar aktiviteten av åtskilliga i avföringen förekommande enzymer, som frigör giftiga föreningar och även sänker mängden av kemiska substanser. Tarmsköljning förefaller också kunna normalisera tarmfunktionen och befrämja konsistensen på avföringen.

Professor Osmo Hänninen

Enzymer = äggviteämnen som bildas i den levande cellen och som, utan att själv förändras, påverkar kemiska processer i andra substanser.

Fenoler och parakresoler är restprodukter efter omsättningen av aminosyran tyrosin och fenylalanin. Dessa restprodukter kan vara delaktiga i uppkomsten av tjocktarmscancer.

Tarmsköljning

Tarmsköljning – hydroterapi – är en av världens äldsta metoder för behandling av olika magproblem. Denna metod kom emellertid ur bruk på grund av bristande teknik och information samt grundlösa varningar att tarmen bland annat förslappades. Tarmsköljning ersattes av tarmretande laxermedel och fiberpreparat.

Ledins mångåriga erfarenhet av människors hälsoproblem har visat att en dåligt fungerande mage och nedsatt tarmfunktion återverkar på kroppen totalt. Så vitt skilda besvär som till exempel återkommande förkylningar, magkatarrer, eksem, njur- och urinvägsbesvär, led- och muskelbesvär, sömnsvårigheter, huvudvärk och nervositet kan minska eller försvinna helt med en förbättrad tarmfunktion.

Ledins bevarade och utvecklade metoden med tarmsköljning. Clysmatic® är ett effektivt, bekvämt och naturligt sätt att sköta tarmhygien. Tarmsköljning för ut slaggprodukter, löser förstoppningar och stimulerar tarmperistaltiken. Detta bekräftas av modern forskning.

Ledins Clysmatic® har funnits på ledande hälsohem sedan 1923 och har provats av flera tusen patienter.

