

Bryter ner laktos

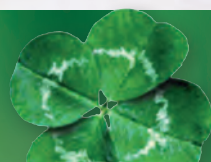
LaktasLedin

*Laktasenzym för
laktosintoleranta*

Nyhet!



 **Ledins**



LaktasLedin

*Laktasenzym för
laktosintoleranta*



LAKTASLEDIN är ett kosttillskott som förbättrar laktosnedbrytningen hos individer som har problem med att bryta ned laktos.

Enzymet Laktas spjälkar laktos till galaktos och glukos. Detta gör att tarmen kan absorbera dessa ämnen. Om man saknar enzymet eller har för lite av det kan man inte spjälka laktos och magen kan reagera

med magknip/smärtor, gaser, lös avföring, illamående.

1 tablett LaktasLedin är tillräckligt för att spjälka 15 g laktos = 1 glas mjölk.

Matsmältningen blir effektivast om man tar 1-2 tabletter med vatten före eller under måltiden.



Laktos

Laktos, även kallat mjölksocker, är en kolhydrat som finns naturligt i de flesta mejeriprodukter som mjölk, grädde och yoghurt.

I Sverige räknar man med att ca 14 procent av befolkningen är laktosintoleranta. Som laktosintolerant har man brist på enzymet laktas vilket gör att man inte kan bryta ner laktoset i tarmarna. Det är dock inte farligt att få i sig laktos även om de upplevda symptomen är obehagliga.

Det är individuellt hur mycket laktos en person klarar av att bryta ned i sina tarmar. En del känner kanske ingenting av en skvätt mjölk i kaffet medan andra får besvär direkt. Man får helt enkelt prova sig fram.

1 tablett LaktasLedin innehåller:

Laktasenzypulver 90 mg som motsvarar laktasenzym 4500 FCC-enheter.

LaktasLedin kan användas av:

- ✓ Vuxna
- ✓ Äldre
- ✓ Gravida och ammande

1 förpackning innehåller:

90 tabletter.

Rekommenderad daglig dos:

Rekommenderad dos 1 tablett intas med vatten före eller under måltid. 2 tabletter kan tas beroende på laktosmängden i maten eller individens förmåga att tåla laktos. Max 8 tabletter per dag.

Kosttillskott ersätter inte en varierad och balanserad kost samt en hälsosam livsstil.



Ledins egenvård

Mer än 90 års erfarenhet och kunskap

Ledins är ett av Sveriges äldsta egenvårdsföretag. Ledins har jobbat med människors hälsa och välbefinnande sedan 1923. Det är viktigt för oss att erbjuda våra kunder trygga och säkra produkter.

Läs mer om våra produkter på www.ledins.se



Birger Ledin AB Norra Aspelundsvägen 3 SE-541 34 Skövde
Telefon: 010 - 707 52 40 E-post: info@ledins.se www.ledins.se

Birger Ledin AB är ett certifierat företag, *Certified for self-care*. Märkningen visar att företaget följer de av Livsmedelsverket godkända branschriktlinjerna och gällande lagstiftning.

