

Hjälper vid förstoppning

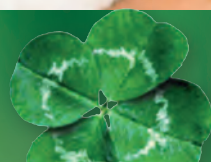
# MacroLedin

*För behandling vid förstoppning*

**Nyhet!**



 Ledins



# MacroLedin

För behandling av förstoppning



**M**ACROLEDIN, makrogol (PEG) är osmotiskt laxermedel som passerar tarmen utan att brytas ned och utan att absorberas av tarmen.

## Effektivt och säkert

Makrogol ökar viskositeten i tarmen och på så sätt mjukar upp avföringen.

Makrogol binder vatten → viskositeten i tarmen ökar → mängden vatten ökar i tarmen → mjukar upp hård avföring.

Studier\* visar att det är effektivt och säkert att använda för både vuxna och barn.

- ✓ Lätt att dosera.
- ✓ MacroLedin absorberar inget vatten från kroppen.
- ✓ MacroLedin tas inte upp av kroppen utan passerar tarmen och förs ut med avföringen.
- ✓ MacroLedin är helt smaklös och kan med fördel blandas med juice eller saft för att få den smak man föredrar.

## Varför blir man förstoppad?

Det finns olika orsaker till att man blir förstoppad. För lite fibrer i kosten och att man dricker för lite vatten. Det är viktigt att man tillför kroppen både vatten och fibrer.

Flera läkemedel kan också förorsaka förstoppning, till exempel vätskedrivande läkemedel, läkemedel mot högt blodtryck, morfin, antidepressiva läkemedel och järntillskott. För lite motion kan ge förstoppningssymtom, tänk på att en promenad varje dag förbättrar tarmmotoriken.

En stressad livssituation kan också störa tarmens arbete. Reflexerna som talar om för oss att gå på toaletten tränar vi in redan som barn, nonchalera inte denna reflex utan ge dig tid att tömma tarmen regelbundet varje dag.

## MacroLedin 12 g kan användas av:

- ✓ Barn över 8 år
- ✓ Vuxna
- ✓ Äldre

## 1 dospåse MacroLedin innehåller:

12 g Makrogol pulver i dospåse som löses i vatten. Inga andra tillsatser.

## 1 förpackning innehåller:

20 dospåsar.

## Rekommenderad daglig dos:

Vuxna och barn över 8 år  
1 dospåse 1-2 ggr/dag.

Macroledin är klassat som ett medicintekniskt hjälpmedel.

\*Rendeli C, Ausili E, Tabacco F et al. Polyethylene glycol 4000 vs. lactulose for the treatment of neurogenic constipation in myelomeningocele children: a randomized-controlled clinical trial. Aliment Pharmacol Ther. 2006;15;23(8):1259-65.

# Ledins egenvård

*Mer än 90 års erfarenhet och kunskap*

Ledins är ett av Sveriges äldsta egenvårdsföretag. Ledins har jobbat med människors hälsa och välbefinnande sedan 1923. Det är viktigt för oss att erbjuda våra kunder trygga och säkra produkter.

Läs mer om våra produkter på [www.ledins.se](http://www.ledins.se)



**Birger Ledin AB** Norra Aspelundsvägen 3 SE-541 34 Skövde  
Telefon: 010 - 707 52 40 E-post: [info@ledins.se](mailto:info@ledins.se) [www.ledins.se](http://www.ledins.se)

Birger Ledin AB är ett certifierat företag, *Certified for self-care*. Märkningen visar att företaget följer de av Livsmedelsverket godkända branschriktlinjerna och gällande lagstiftning.

